

ITK Südpfalzlauf – 5 km, 10 km und Halbmarathon

Geschrieben von: Tanja G.

Sonntag, 10. September 2023

Zwei Rülzheimer Nachwuchsathleten trauten sich im heimischen Wald erstmals an die 5km – Distanz. Tim Kempenich überzeugte mit starken 26:49 min und dem Sieg in der MU14. Sebastian Bär benötigte 29:19 min für Platz 6 der MU14. Über die 10 km kam Monique Grossrieder bereits als gesamt zweite Frau ins Ziel und sicherte sich mit 44:25 min außerdem den Sieg in der W45. Philipp Bär benötigte 46:06 min (5. M40). Christine Chines siegte in 53:41 min in der W40. Bernhard Wunsch erreichte das Ziel nach 55:06 min (6. M60) und Melanie Bär sicherte sich in 56:50 min Platz 3 der W40. Einziger Starter der LG im Halbmarathon war Stefan Hellmann, der zusammen mit Oskar im Babyjogger die zwei Runden im Wald meisterte. Nach 1:46,33 min blieb die Uhr für den Ultraläufer stehen (4. M35).